



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su socio en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su reciente interés en tomar clases sobre la **diabetes**. A continuación, detallamos algunas clases para que pueda elegir. Se ofrecen **sin costo** para usted por ser miembro de Alliance. Llame al programa para obtener más información o inscribirse. Hágales saber que es miembro de Alliance y tenga a la mano el número de su tarjeta de identificación de miembro de Alliance.

Programa de Salud Pública sobre Diabetes del Condado de Alameda

Oakland, San Leandro, Dublin, y Livermore

Ofrece clases y grupos de apoyo. Las clases sobre la diabetes tienen una duración de 8 semanas, 2 horas por clase. Los grupos de apoyo se llevan a cabo cada dos meses y duran 2 horas. Se dan en inglés, español y otros idiomas.

Número de teléfono: **1.510.383.5185**

Alta Bates Summit Diabetes Education Center

3030 Telegraph Ave., Berkeley

Clases sobre la diabetes y apoyo personal.

Número de teléfono: **1.510.204.1081**

Bay Area Diabetes and Wellness Center

1904 Franklin St., Suite 801, Oakland

Apoyo personal para la diabetes Las clases se dan en inglés y cantonés.

Número de teléfono: **1.510.922.8208**

Eden Medical Center

20103 Lake Chabot Rd., Castro Valley

Clase sobre diabetes, "Keys to Living Well with Diabetes" (Claves para vivir bien con diabetes), 2 sesiones por clase, de 7 pm a 9 pm.

Para programar una clase, llame a Programas de Salud de Alliance al **1.510.747.4577**.

Washington Hospital

3575 Beacon Ave., Fremont

Clases sobre diabetes y apoyo personal.

Número de teléfono: **1.510.745.6556**

Para saber si tiene servicios de interpretación disponibles en sus clases o para hacer una solicitud, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**. Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,
Programas de Salud de Alliance